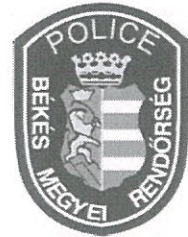




# Koronavírussal kapcsolatos tájékoztatás



A magyar kormány operatív törzset hozott létre az új koronavírus elleni küzdelem érdekében. Az alábbi honlapon <https://koronavirus.gov.hu/> illetve hivatalos facebook oldalon <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/> hiteles és naprakész információkat talál a hatósági intézkedésekről, a megelőzéshez szükséges lépésekről és teendőkről a panaszok esetén!

## Megelőzés

A koronavírus ugyanúgy terjed, mint az influenza, cseppfertőzéssel, vagyis az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül terjed emberről emberre. A vírus tehát **köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe**. Ezért is fontos **több mint 2 méter távolságra** maradni a megbetegedett személyektől és **betartani az alapvető higiéniai szabályokat**, mert azzal megfertőződhet valaki, hogy a **cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.**

### A megelőzéshez a legfontosabb óvintézkedések

- **Ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek!** Ezért is fontos, hogy ne utazzon most például a gócpontnak számító Észak-Olaszországba vagy olyan más területekre, amiről már tudni lehet, hogy sok a fertőzött.
- **Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet,** mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt!
- **Alaposan és gyakran mosson kezet!** Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkohol tartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!
- **Szellőztessen gyakran!** Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra, minden zárt térre.
- **Köhögéskor és tüsszentéskor** takarja el az orrát és száját **zsebkeendővel, utána dobja ki a zsebkeendőt és mosson kezet!**
- **Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget!**
- **Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!**
- A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a **kézfogást, a pusztit, a baráti ölelést** tanácsos mellőznie.
- **Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére,** pl. fogyasszon elegendő vitamint!

Ha Ön egészséges, az **arcmaszk használata önmagában nem előzi meg a fertőzést.** Az **arcmaszk a megbetegedetteknek ajánlott,** hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel!

### El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek

jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik, és nem érzi betegnek magát.

## Mit tegyünk tünetek esetén

### A betegség leggyakoribb tünetei

- **A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.**
- Egyes betegeknél jelentkezhet **izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.**
- Ezek a **tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.**
- **Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.**

### Mit tegyen, ha Ön potenciálisan fertőzöttnek érzi magát?

Ha **Ön** vagy **egy Önnel szoros kapcsolatban álló személy fertőzött területen** (pl. Észak-Olaszország) járt, vagy **Ön akár itt Magyarországon fertőzött személlyel érintkezett és a fenti tünetei jelentkeznek, akkor az első legfontosabb teendők:**

- **Maradjon otthon, ne menjen közösségbe!**
- **Kérjük, hogy ne személyesen menjen a háziorvosi rendelőbe, hanem telefonon hívja fel háziorvosát!**
- **A háziorvos telefonon fogja kikérdezni Önt.**
- **Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor a háziorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.**
- **A kórházban minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és laborvizsgálatot végeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusal fertőzött-e vagy nem.**
- **Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírusal-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés (karantén) alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású**

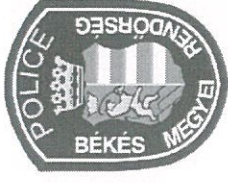
### Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?

**Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség.**

A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes. Rájuk kell legjobban vigyáznunk! Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél.

A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

**Kérjük Önöket, hogy további információkért látogassák meg a fentebb megnevezett internetes weboldalak valamelyikét!  
Tegyünk mindannyian az egészségünkért!**



A rendőrség a fiatalok kábítószer-fogyasztásának megelőzése érdekében a 2014/2015-ös tanévtől új szolgáltatással áll a szülők, családok rendelkezésére.

A program minden általános- és középiskolában tanuló gyermek családjá számára elérhető. Szakemberünk szülői értekezleten, fogadóórán, telefonon vagy elektronikus levélben nyújt tájékoztatást a kábítószerrel kapcsolatos büntető igazságszolgáltatást érintő kérdésekben.

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság: Deák Sándor r. százados**

Telefonszáma: 06-66-523-700/23-28, e-mail címe: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Békéscsabai Rendőrkapitányság: Szilágyi Ilona r. százados**

Telefonszáma: 06-66-523-700/21-77, e-mail címe: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Békési Rendőrkapitányság: Szilágyi Mihály c.r. alezredes**

Telefonszáma: 06-66/411-644/50-17, e-mail címe: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Gyulai Rendőrkapitányság: Kovácsné Szóke Gizella c.r. őrnagy**

Telefonszáma: 06-66/361-644/51-21, e-mail cím: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Orosházi Rendőrkapitányság: Kis Rozália r. főhadnagy**

Telefonszáma: 06-68/411-344/55-82, e-mail cím: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Mezőkovácsházi Rendőrkapitányság: Tóth Krisztina r. zászlós**

Telefonszáma: 06-68/381-255, e-mail címe [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Sarkadi Rendőrkapitányság: Kónya János senior r. alezredes**

Telefonszáma: 06-66/375-622, e-mail cím: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Szarvasi Rendőrkapitányság: Petruska László senior r. százados**

Telefonszáma: 06-66/313-711, e-mail cím: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Szeghalmi Rendőrkapitányság: Tóth Rita c.r. főörzörmester**

Telefonszáma: 06-66/371-555/53-66, e-mail cím: [infodrog@bekes.police.hu](mailto:infodrog@bekes.police.hu)

**Kérdéseivel kérjük, forduljon bizalommal munkatársunkhoz!**

